



Hilfsangebote im Rahmen von Einschränkungen durch das Coronavirus

Stand: 02.04.2020

Anbieter/Kontakt	Region	Beschreibung
Bayerisches Rotes Kreuz 08000275275	Bayernweit	Hilfe bei der Versorgung mit Lebensmittel und Hygieneartikel. In Ergänzung zu einer vorhandenen Verwandten- und Nachbarschaftshilfe
Münchner Freiwillige 089/ 461 32 983 www.muenchner-freiwillige.de/besorgungen.html	München weit	Für ältere Menschen und Risikogruppen. Die Hotline nimmt Bedarfe für folgende Besorgungsgänge auf: <ul style="list-style-type: none"> - Kleinere Besorgungen für Lebensmittel - Kleinere Besorgungen für Drogerieartikel - Beschaffung von Medikamenten auf Rezept - Dringliche Post aufgeben <p>Montag bis Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr Über die Hotline des Vereins wird KEINE medizinische Hilfe geboten und es werden KEINE Personentransporte übernommen.</p>
QuarterM, #NachbarnHelfen Hotline 0152/ 04 68 87 89	Blumenau, Arnulfpark und Hirschgarten mit Umfeld, Ramersdorf Süd (PLZ 81669 u 81549) Pasing (PLZ 81241) Giesing (rund um den Neuschwansteinplatz) Trudering (PLZ 81825) Altperlach und Neubaugebiet Hochhäckerstraße Parkstadt Schwabing	Montag bis Freitag von 10 – 16 Uhr, können sich hier Menschen melden, die Unterstützung brauchen. Es werden Freiwillige aus den Nachbarschaften vermittelt, die einkaufen gehen, Medikamente und Rezepte abholen, zur Post gehen etc. <i>Siehe Pressemitteilung im Anhang.</i>
www.nebenan.de	Deutschlandweit	Möglichkeit der Hilfesuche bzw. Hilfsangebote für Nachbar*innen. Auch Vordrucke zum Anbieten von Unterstützung im Haus.

		Nur mit Internet möglich!
Einkaufshilfe Studenten für Senioren	München und Landkreis, Ableger in NRW	Über eine Handynummer können sich Freiwillige und Hilfsbedürftige melden und werden zurückgerufen. Identitätskontrolle bei den Freiwilligen und Namensnennung an die Hilfsbedürftigen, zum Schutz vor Missbrauch (Trickbetrüger etc.) www.the-butterflyeffect.de <i>Flyer zum Aushängen in der Anlage!!!</i>
Website „Geheimtipp München“ stellt „5 Mal Hilfe“: u.a. Angebote zur Kinderbetreuung, zum Bürgerengagement und zur Freizeitgestaltung in Zeiten von Corona vor.	München weit und darüber hinaus	Verlinkt auf andere Plattformen wie „Wir helfen“..... Laut Website nicht gewerblich. https://geheimtippmuenchen.de/geheimtipp/fuenfmal-hilfe-von-muenchnern-fuer-muenchner-von-kinderbetreuung-bis-kultursupport/?fbclid=IwAR1RBfXj4Q4Hlmj1syPVwCkCgTFn0j3sqjl7gbpGmmqjsoGhbljBXytZBQ
Jobcenter München http://muenchen-jobcenter.de/startseite/aktuelles/	München, alle Regionen	<ul style="list-style-type: none"> - Die Hotline der Jobcenter in den Regionen http://muenchen-jobcenter.de/kontakt/ ist in erster Linie für alle Neukunden geschaltet, die erstmals einen Antrag auf Leistungen stellen müssen. - Alle Kunden, die bereits mit dem Jobcenter in Kontakt stehen, deren Antrag bereits genehmigt ist und deren Zahlungen laufen, bzw. deren Antrag sich schon in der Bearbeitung befindet, sollen sich bitte mit ihrer jeweiligen Sachbearbeitung telefonisch in Verbindung setzen. - Das JC hat seine Sprechzeitregelung außer Kraft gesetzt und sind zu den Dienstzeiten der Mitarbeiter*innen erreichbar. - Eine persönliche Vorsprache ist nur bei absoluten Notfällen möglich und sinnvoll. Diese beschränken sich auf eine völlige Mittellosigkeit, auf eine drohende und unmittelbare Stromsperre und aktuell drohendem Wohnungsverlust.
Sozialbürgerhäuser München		<p>- Ab 19.03.2020 beraten die Sozialbürgerhäuser der Stadt München aus Gründen des Infektionsschutzes nur telefonisch!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ein persönliches Beratungsgespräch ist ausschließlich in akuten Notfällen möglich! Bitte wenden Sie sich mit Ihrem Anliegen per Telefon oder Mail an die Infotheken der Sozialbürgerhäuser. https://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/22_bsa_flyer.pdf Hier wird geklärt, ob ein Notfall vorliegt und ein persönliches Beratungsgespräch (8:00 Uhr bis 12:00 Uhr) erforderlich ist. - Unterlagen können entweder postalisch, per E-Mail oder durch Einwurf in unseren Hausbriefkasten eingereicht werden. https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialbuengerhaeuser.html
Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien	Thalkirchen, Obersendling-Fürstenried-Forstenried-Solln	Die Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien in Neuforstenried ist auch weiterhin für Sie und die Klient*innen Ansprechpartnerin zu familiären Themen . Auch Fachberatungen zum §8a/b können wahrgenommen werden. <i>Alle Kontakte finden aktuell telefonisch statt.</i> Darüber hinaus bieten wir aktuell eine Hotline an, zu der eine Beratungsfachkraft

	<p>https://erziehungsberatung-muenchen.de/unsere-standorte/caritas-neuforstenried/</p> <p>Beratungsstellen stadtweit https://erziehungsberatung-muenchen.de/</p>	<p>direkt erreichbar ist, ohne vorherige Terminvergabe. Wenn die Leitung besetzt ist, weil wir im Gespräch sind, gerne eine Nachricht auf AB hinterlassen, wir rufen zurück.</p> <p>Erreichbarkeiten der Hotline unter der bekannten Sekretariatsnummer 089 – 755 92 50 (Mo- Fr zw 10 und 12 Uhr, Di und Do zw. 13 und 15 Uhr), https://erziehungsberatung-muenchen.de/unsere-standorte/caritas-neuforstenried/</p> <p>Zudem besteht die Möglichkeit über unsere Caritas Onlineberatung mit uns in Kontakt zu treten: https://www.caritas.de/onlineberatung</p> <p>Auch alle anderen Erziehungs-Beratungsstellen stadtweit stellen Hotlines zur Verfügung. https://erziehungsberatung-muenchen.de/</p>
<p>Der AKS München befürchtet drastische Folgen der Corona-Krise für Adressat*innen und Mitarbeiter*innen von Einrichtungen der Sozialen Arbeit</p> <p>www.aks-muenchen.de</p>		<p>Folgende Forderungen stellt der AKS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forderungen für die Soziale Arbeit in der Kinder- und Jugendhilfe • Forderung für die Soziale Arbeit mit geflüchteten Menschen • Forderung nach zusätzlichen finanziellen Hilfen für Menschen im Hartz-IV Bezug • Forderung nach vermehrter interdisziplinärer Zusammenarbeit • Aufforderung an Arbeitgeber*innen in Sozialen in Einrichtungen: Schutz von Risikogruppen in der Mitarbeiter*innenschaft, Unterstützung belasteter Bereiche
<p>Allgemeine Informationen zur Kindertagesbetreuung</p> <p>Coronavirus (COVID-19)</p> <p>Auswirkungen der vorläufigen Ausgangsbeschränkung und Erweiterung des zur Notbetreuung berechtigten Personenkreises</p>		<p>Änderung der Allgemeinverfügung für die Notbetreuung:</p> <p>http://newsletter.regsam.net/KW14%20Info%20und%20Stellen/Info04.pdf</p>
<p>Sollten Sie in ihren Einrichtungen Menschen kennen oder von Hilfebedürftigen erfahren, die das Haus nicht mehr verlassen können und Unterstützung bei Einkäufen</p>	<p>Von verschiedenen Freiwilligen Zentren der Caritas</p>	<p>Unterstützungsbedarf</p> <p>Bitte achten Sie zum Schutz aller Beteiligten darauf, auch im Rahmen der Unterstützung unnötige persönliche Kontakte zu vermeiden. Die Gesundheit aller Beteiligten steht in der jetzigen Situation an</p>

oder Besorgungen etc. benötigen, dann melden Sie gerne Ihre Bedarfe an uns		<p>oberster Stelle. Bitte informieren Sie auch die Unterstützungsbedürftigen mit der Bitte um Einhaltung der Standards.</p> <p>http://newsletter.regsam.net/KW14%20Info%20und%20Stellen/Info09.pdf http://newsletter.regsam.net/KW14%20Info%20und%20Stellen/Info09a.pdf</p>
Schwangerschaftsberatungsstellen weiterhin erreichbar!		<p>Frauen und Männer können sich jederzeit im Rahmen unserer regulären Öffnungszeiten bei Fragen, Problemen und in Krisen telefonisch oder per Mail an uns wenden.</p> <p>http://newsletter.regsam.net/KW14%20Info%20und%20Stellen/Info10.pdf</p>
Soziale und Kulturelle Teilhabe in Zeiten von Corona		<p>Auf www.eintrittfrei-muenchen.de findet sich ein Kalender, der allen MünchnerInnen zugänglich ist.</p> <p>http://newsletter.regsam.net/KW14%20Info%20und%20Stellen/Info11.pdf</p>
Gute Nachrichten zum Anfang der Woche: JISR & BRÜCKE - From Shanghai to Marrakesh - A virtual travel in Concert		<p>https://youtu.be/nqKFZtHfy2o https://vimeo.com/401306013</p> <p>oder Direkt auf unserer : --> Jisr جسر "Brücke"</p>
Sondernewsletter 07/2020 von Willkommen-in-München.de		<p>http://newsletter.regsam.net/KW14%20Info%20und%20Stellen/Info12.pdf</p>
Die Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien in Neuforstenried ist auch weiterhin für Familien und Fachkräfte Ansprechpartnerin zu familiären Themen.		<p>Auch Fachberatungen im Rahmen des §8a/b können wahrgenommen werden. Zudem besteht die Möglichkeit, über unsere Caritas Online-Beratung mit uns in Kontakt zu treten:</p> <p>https://www.caritas.de/onlineberatung http://newsletter.regsam.net/KW14%20Info%20und%20Stellen/Info13.pdf</p>
Corona hält Familien in Atem - Telefonische und digitale Unterstützung hilft	Presse	<p>http://newsletter.regsam.net/KW14%20Info%20und%20Stellen/Info02.pdf</p>
Food Truck Essensausgaben		<p>https://ru.muenchen.de/2020/63/Zusaetzliches-Hilfsangebot-fuer-Beduerftige-im-Stadtzentrum-90728</p>

Liste nicht vollständig! Stand: 02.04.20