

# Chat für Jugendliche

## Unter uns Jungs – offener Chat nur für Jungen

**Mittwoch  
1. Februar 2017  
16.30 – 18.30 Uhr**

**Hier geht's um alles, was sonst niemanden etwas angeht. Ein Chat unter Jungen, begleitet von einem männlichen Berater. Das gibt Raum über Dinge zu chatten, die sonst eher ausgespart werden, weil es peinlich sein könnte, weil es nicht richtig rüber kommen könnte, weil es nicht zu dem Bild, das andere haben (sollen), passen könnte. »Hier bin ich Junge, hier darf ich sein« – ist das Motto. Dazu gehört alles, was das »Junge sein« ausmachen kann: Wut, Angst, Scham, Lust, Frust, Selbstinszenierung, Traurigkeit, Phantasien, Einsamkeit, Konkurrenz, Minderwertigkeitsgefühle, Sexualität...**

**»Unter uns Jungs« ist alles möglich!**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Eltern und Jugendliche

## Austausch der Generationen

**Dienstag**  
**7. Februar 2017**  
**20.00 – 22.00 Uhr**

**Die offenen Gruppenchats für Eltern und Jugendliche bieten online die Möglichkeit sich gleichzeitig mit anderen Eltern und Jugendlichen auszutauschen. Oftmals ist es ein großer Gewinn für beide Seiten. Gemeinsam werden Themen gesammelt und später zusammen diskutiert.**

**Hier kann der Blickwinkel des jeweils anderen sehr hilfreich sein...**

**bke-beratung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche und Eltern**  
**anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

## Zeugnis-Chat

**Mittwoch**  
**8. Februar 2017**  
**20.00 – 22.00 Uhr**

**Oft fällt das Halbjahreszeugnis nicht wie gewünscht oder erhofft aus und die Sorge wächst: Wie werden meine Eltern reagieren? Wie soll ich ihnen das nur beibringen? Oder auch die Frage: Wie kann ich das zum Jahreszeugnis nur wieder glattbügeln?**

**Im Chat darf es rund um das Thema Zeugnis gehen: Ob ihr euch über die Zeugnisse freut oder ärgert – hier könnt ihr euch darüber austauschen, gemeinsam Strategien überlegen, nach Lösungswegen suchen oder einfach Trost einholen.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche**  
**anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Eltern und Jugendliche

## Baby on board – Hilfe, wo ist die Gebrauchsanleitung?

**Donnerstag  
9. Februar 2017  
20.00 – 22.00 Uhr**

**Endlich ist das Baby da, aber anders als vorgestellt, sind die ersten Wochen und Monate oft stressig und anstrengend. Baby Po ist wund, es schreit und man weiß nicht warum, das Stillen klappt nicht, man ist unsicher, ob es richtig angezogen ist...**

**Fragen über Fragen. Der Chat bietet Austausch für frischgebackene Mütter und Väter, auch werdende Eltern sind willkommen! Eine Hebamme chattet mit und beantwortet gerne alle Fragen rund um das Thema...**

**bke-beratung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche und Eltern  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

## Einer trage des anderen Last? Wenn ein Elternteil krank ist

**Freitag  
10. Februar 2017  
18.00 – 20.00 Uhr**

**Wenn ein Elternteil schwer erkrankt ist, vielleicht sogar lebensbedrohlich, dann ist auch für die Kinder eine sehr schwierige Situation. Sie haben Angst und Sorgen um den Elternteil, müssen sich aber oft auch damit auseinandersetzen, dass von ihnen nun Rücksichtnahme und die Übernahme von mehr Verantwortung erwartet wird. Dazu kommt nicht selten ein schlechtes Gewissen, wenn sie trotzdem Spaß haben oder auch manchmal Konflikte austragen wollen.**

**Wir wollen uns austauschen, wie ihr mit dieser schwierigen Situation umgeht oder umgegangen seid. Was hat euch geholfen, was hättet ihr euch von wem gewünscht? ...**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

## Mädchenchat: Alles aus Liebe, oder was?! Und andere Mädchenthemen...

**Montag**  
**13. Februar 2017**  
**16.30 – 18.30 Uhr**

**Vielleicht seid ihr gerne Single oder ihr seid zum ersten Mal verliebt. Möglich, dass ihr bereits einen Partner oder eine Partnerin habt. Wir können im Chat über eure Sehnsüchte und Ängste sprechen. Darüber, ob ihr gut für euch sorgen könnt oder wie das gehen könnte. Zeigt ihr euch mit euren Wünschen und könnt sie zum Ausdruck bringen? Könnt ihr »nein« sagen, wenn ihr »nein« empfindet? Was macht Mädchen eigentlich zu starken Mädchen?**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche**  
**anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

**Bei Drogen zahle ich  
immer drauf!  
Aber bin ich bereit,  
den Preis zu zahlen?**

**Mittwoch  
15. Februar 2017  
16.30 – 18.00 Uhr**

**Du nimmst selbst Drogen oder eine dir nahe stehende Person nimmt sie, und du möchtest ihr helfen. Drogen haben ihren Preis und das nicht nur finanziell. Drogen können in vielen Lebensbereichen einschränken und daher muss man sich die Frage stellen, ob man sich den Konsum »leisten« kann.**

**In diesem Chat habt ihr die Möglichkeit mit einer Expertin den Konsum zu besprechen, zu schauen, inwieweit die Drogen zu eurer Lebenssituation passen und nach möglichen Alternativen zu suchen.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Eltern und Jugendliche

## Spuren auf der Haut – Selbstverletzendes Verhalten bei Jugendlichen

**Donnerstag  
16. Februar 2017  
20.00 – 22.00 Uhr**

**Wenn Eltern erfahren, dass ihr Kind sich selbst verletzt, ist das oft ein großer Schock. Neben der Frage nach dem Warum steht auch die Unsicherheit im Umgang damit.**

**In diesem Chat soll Platz für einen Austausch zwischen Jugendlichen und Eltern sein. Wie können und sollten Eltern in so einer Situation reagieren? Was wünschen sich betroffene Jugendliche von ihren Eltern? Was sollte vermieden werden?**

**bke-beratung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche und Eltern  
anonym – kostenfrei – datensicher**





# Chat für Jugendliche

## Genuss oder schon Laster!?

**Mittwoch  
22. Februar 2017  
16.30 – 18.00 Uhr**

**Die Grenzen zwischen einem genussvollen und unproblematischen Verhalten und einer beginnenden Problematik sind fließend und oft ist es schwierig, für sich selbst einzuordnen, wo man sich befindet. Ist ein Verhalten noch akzeptabel oder hat sich hier schon der Kontrollverlust eingeschlichen?**

**Wir möchten euch einladen, euer eigenes (Konsum-) Verhalten in diesem Chat zu reflektieren und gemeinsam mit euch schauen, wie weit ihr in einem möglichen Suchtverlauf vorangeschritten seid.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

## Und was ist mit mir!? Wenn Eltern sich trennen...

**Donnerstag  
23. Februar 2017  
20.00 – 22.00 Uhr**

**Deine Eltern haben sich getrennt und auch du bist dadurch mit einer ganz neuen Familiensituation konfrontiert. Im Themenchat kannst du dich mit anderen betroffenen Jugendlichen austauschen.**

**Gemeinsam können wir bechatten, wie es euch geht, was schwer war/ist, aber auch was für euch hilfreich war/ist, um mit der veränderten Situation »umzugehen«.**

# **bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Eltern und Jugendliche

## Junge-Mütter-Chat für jugendliche und junge Mütter

**Donnerstag  
23. Februar 2017  
20.00 – 22.00 Uhr**

**Ihr seid in der Situation, Verantwortung für ein Kind übernehmen zu müssen, obwohl ihr noch nicht vorbereitet seid. Es wird schwierig, die Schul- und Berufsausbildung fortzusetzen und das in dieser Lebensphase besonders wichtige soziale Netz an Kontakten mit Gleichaltrigen kann zerbrechen.**

**Um das Leben mit Kind nicht nur zu bewältigen, sondern es auch angenehm und schön zu gestalten, brauchen viele von euch die Hilfe eurer Familie oder Freunde. Gleichzeitig solltet ihr die Möglichkeit einer professionellen Unterstützung nutzen.**

**Dieser Themenchat soll euch die Gelegenheit bieten, sich mit anderen jungen Müttern über deren Situation auszutauschen, gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln und Perspektiven aufzuzeigen.**

**bke-beratung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche und Eltern  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

## Arbeit ist das halbe Leben Berufswahl-Chat

**Dienstag**  
**28. Februar 2017**  
**19.00 – 21.00 Uhr**

**Wie geht es weiter nach der Schule? Ausbildung,  
Studium oder doch ein Freiwilliges Soziales Jahr?  
Und welcher Beruf passt eigentlich zu mir?**

**Darüber wollen wir uns heute gemeinsam austauschen.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**

